

16 - Step (auch bekannt als „kurzer Skip“)

choreographed: unbekannt

24 - count Circle Dance

Musik: jede Polka

Heel touches forward & back

- 1 – 2 r Ferse nach vorne (ohne Gewicht – nur tippen), zurück neben l
- 3 – 4 r Ferse nach vorne (ohne Gewicht – nur tippen), zurück neben l abstellen
- 5 – 6 l Ferse nach vorne (ohne Gewicht – nur tippen), zurück neben r
- 7 – 8 r Zehen nach hinten (ohne Gewicht – nur tippen), zurück neben l abstellen

Heel touch l forward, two stomps, 2x step - turn

- 1 – 2 l Ferse nach vorne (ohne Gewicht – nur tippen), zurück neben r abstellen
- 3 – 4 zweimal mit dem r Fuß neben l stampfen (ohne Gewicht)
- 5 – 6 r kleiner Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Drehung nach links – dabei Gewicht auf links
- 7 – 8 r kleiner Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Drehung nach links – dabei Gewicht auf links

Shuffles forward

- 1 & 2 r Schritt vorwärts – l neben r ranziehen – r Schritt vorwärts
- 3 & 4 l Schritt vorwärts – r neben l ranziehen – l Schritt vorwärts
- 5 & 6 r Schritt vorwärts – l neben r ranziehen – r Schritt vorwärts
- 7 & 8 l Schritt vorwärts – r neben l ranziehen – l Schritt vorwärts